

サービスセンターNEWS



発行／公益財団法人 上尾市勤労者福祉サービスセンター

事務局／〒362-0011 上尾市大字平塚951番地2 (イコス上尾3階)

TEL. 048-771-5700 / FAX. 048-771-5846

業務時間 AM9:00～PM5:15 休業日 日・月曜日、祝日及びイコス上尾休館日

ホームページアドレス <https://www.ageosc.or.jp>

第207号
令和8年8月

加入状況

●事業所数
484事業所
●会員数
2,569人

(令和8年7月31日現在)



秋の寄せ植え教室

(上尾市)

(公財)上尾市地域振興公社共催

秋の寄せ植え・シックな色合いでグラス類をアクセントにした
おしゃれな寄せ植えです。

- 日時** 9月26日(土)
午後1時30分～午後3時30分
- 場所** イコス上尾3階 中会議室(上尾市大字平塚951-2)
- 対象** 会員と登録家族(中学生以上)
- 募集人数** 24名
- 参加費** **2,000円**(一般料金3,600円)
※参加費には、受講料、材料費を含む。
- 講師** 井手 里香氏(さいたま癒しの園芸療法指導員)
- 作品** 寄せ植えサイズ 総丈60～70cm 鉢サイズ H=24・直径25cm



・イメージ(材料が異なる場合があります)

申込方法

ネット受付のみ

- 申込方法** **8月7日(金)**まで当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)にて受付。
(お申し込みの際は、会員番号、参加者氏名、携帯番号(日中連絡の取れる電話番号)、メールアドレス、また、グループの参加の場合は、代表者を決めて申込フォームに入力をお願いします。)
- 参加者決定** 募集人員を超えた場合は、下記の順序により選考抽選とさせていただきます。なお、グループで申し込まれた方は、グループごとに抽選。
当落については、**8月12日(水)まで**にメールアドレスに通知。
①会員と登録家族が優先。 ②利用履歴の少ない方。
※利用履歴は、原則として過去1年間のものを参考とします。
※代理参加はできません。
- 支払方法** センター窓口、振込のいずれかとなります。振込の場合、振込手数料は参加者負担となります。



・申込フォーム

～ガイドブックについて～

電子化ガイドブック(PDF)となります。
ぜひご利用ください。

令和8年度電子化ガイドブック(PDF)

<https://www.ageosc.or.jp/8gaido/gaidobook.pdf>



AGEバル2026



詳細については、
9月中旬に当センターホームページにてご案内いたします。

■各事業へのお申し込みの際は、会員番号が必要となりますので、予めご用意ください。

イベントチケットのあっせん

- 利用資格** 会員と登録家族
申込方法 7月31日(金) 午前9時00分から8月7日(金) まで、当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)にて受付(先着順)。在庫がある場合は、電話申込を8月6日(木)から受付。
※申し込み後のキャンセル及び購入後の払い戻しは不可。
制限枚数 各イベント1会員4枚まで
その他 開館時間等詳細については、公式ホームページ等でご確認ください。



・申込フォーム

ピカソ meets ポール・スミス 遊び心の冒険へ

- 会 期** 6月10日(水)～9月21日(月・祝)
場 所 国立新美術館 企画展示室2E(六本木)
あっせん枚数 20枚
あっせん料金 一般 1,600円
(当日券2,400円)

※当センターでの券種の取り扱いは、一般券のみ。



・公式サイト



東京都美術館開館100周年記念 大英博物館日本美術コレクション 百花繚乱～海を越えた江戸絵画～

- 会 期** 7月25日(土)～
10月18日(日)
場 所 東京都美術館(上野公園)
あっせん枚数 20枚
あっせん料金 一般 1,700円
(当日券2,300円)

※当センターでの券種の取り扱いは、一般券のみ。



・公式サイト



令和8年度 東武動物公園「アトラクションパス」チケットのあっせん

今年度の「アトラクションパス」チケットは、夏期プールもご利用いただけます。

- 利用資格** 会員と登録家族 **有効期限** 令和9年2月28日(日)
申込方法 センターにて電話で受付(先着順)。
※申し込み後のキャンセル及び購入後の払い戻しは不可。
内 容 アトラクションパス(入園料+アトラクション乗り放題+夏期プール)
制限枚数 1会員12枚まで **あっせん枚数** 700枚
あっせん料金 1枚 3,300円(4枚まで) 1枚 4,000円(5枚以降)
(一般料金 大人 5,900円、中人 5,400円
小人(3歳以上) 4,300円、シニア 4,600円)
その他 詳しくは公式ホームページでご確認ください。



電話申込



・公式サイト



アソビュー! の利用補助(前期分受付)のご案内

アソビュー!は、便利でお得な「遊び予約サイト」です。

遊園地や水族館、美術館などの施設や、アウトドア、ものづくり体験などの豊富なアクティビティの、全国約10,000施設以上で予約できるサービスを提供しています。

利用施設(一部)

- ・川越水上公園プール
- ・しらこぼと水上公園プール
- ・加須はなさき水上公園プール
- ・西武園ゆうえんち など

ネット受付のみ



・申込フォーム

- 利用資格** 会員と登録家族 **有効期限** 9月30日(水)
配付枚数 1会員(3クーポン) ※1クーポン600円 ※前期(4月から9月)申請分です。
申請方法 ①当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)から、9月24日(木)までに申請してください。
②クーポンは、ご指定のメールアドレスに、クーポンコード(3クーポン)を発行します。
発行までに3営業日かかります。なお、メール以外の申請はできません。
利用方法 ①クーポンコード申請後、「アソビュー!」の予約サイトで予約します。
②「クーポンコードを入力」画面にクーポンコードを入力します。
③入力後、1決済あたり600円引きで決済が完了します。 ※クレジットカード等での支払いとなります。
注意事項 ※1件の予約に対して適用されるクーポンコードは1つです。
※アソビュー!公式サイトからの利用のみ対象となります。一部クーポン対象外の施設もございます。
その他 クーポンを紛失しても再発行はできません。



・アソビュー!公式サイト

観劇・コンサートチケットのあっせん

利用資格 会員と登録家族

制限枚数 いずれか1公演のみ、1会員2枚まで。

申込方法 **8月13日(木)まで**、当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)にて受付。応募者多数の場合は抽選。 ※申し込み後のキャンセル及び購入後の払い戻しは不可。

結果連絡 8月29日(土)までに、メールにて当落をご通知します。

ネット受付のみ



・申込フォーム

ディズニー・オン・クラシック
～まほうの夜の音楽会 2026
Let It Go～扉をひらけ

日本最大規模のオーケストラ・ツアー!

今年は、アニメーション映画

『アナと雪の女王』をフィーチャー!



・公式サイト

日 時 10月17日(土)
午後2時00分 開演場 所 東京国際フォーラム
ホールA

あっせん枚数 10枚(S席)

あっせん料金 **6,500円**
(一般料金9,800円)

※未就学児入場不可

Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney
TARZAN® Owned by Edgar Rice Burroughs, Inc. and Used by Permission.

バーン・ザ・フロア 2026

ダンス、音楽、演出が一体となって放つ
かつてない感動体験!

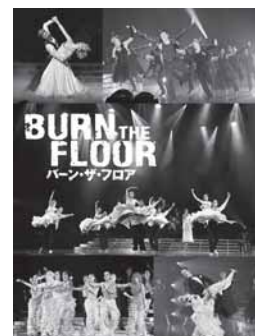
・公式サイト

日 時 10月24日(土)
午後4時00分 開演場 所 東京国際フォーラム
ホールC

あっせん枚数 10枚(S席)

あっせん料金 **9,500円**
(一般料金14,500円)

※未就学児入場不可

The 51st anniversary
俺たちの旅 スペシャルコンサート
～まだまだ旅は終わらない～

ドラマの名場面と懐かしいあのメロディ。

伝説のステージが進化して帰ってくる。



・公式サイト

日 時 11月9日(月) 午後6時00分 開演

場 所 大宮ソニックシティ 大ホール

出 演 中村雅俊、小椋佳ほか

あっせん枚数 8枚(全席指定)

あっせん料金 **8,500円**
(一般料金11,500円)

©Daisuke Yamada

※未就学児入場不可

サグラダ・ファミリア
シンフォニックコンサート今もなお建設が続く奇跡の世界遺産サグラダファミリア
NHKの圧倒的な映像と名曲の共演が実現!

日 時 11月15日(日) 午後4時00分 開演

場 所 東京国際フォーラム ホールA

出 演 城田 優

演 奏 東京フィルハーモニー交響楽団

あっせん枚数 10枚(S席)

あっせん料金 **10,000円**
(一般料金14,500円)

※未就学児入場不可



・公式サイト



映画鑑賞券のあっせん

利用資格 会員と登録家族

制限枚数 すべての施設を通じて1会員4枚まで

その他 ※映画観賞券では、3Dの鑑賞等には、
別途料金が必要です。
※特別興行・特別席等、一部ご利用
いただけない場合あり。申込方法 **7月31日(金) 午前9時00分から**当センター
ホームページ又は二次元コード(申込フォーム)
にて受付(先着順)。在庫がある場合は、電話申込を
8月6日(木)から受付。※申し込み後のキャンセル及び
購入後の払い戻しは不可。

・申込フォーム

近隣利用施設 MOVIXさいたま
(全国利用可)あっせん枚数 **50枚**

有効期限 令和9年1月末まで

あっせん料金 **1,200円**
(一般2,000円・大学生1,500円)近隣利用施設 イオンシネマ大宮
(全国利用可)あっせん枚数 **100枚**

有効期限 令和9年1月末まで

あっせん料金 **1,000円**
(一般1,800円・大学生1,500円)近隣利用施設 109シネマズ蒲蒲
(全国利用可)あっせん枚数 **100枚**

有効期限 令和9年2月末まで

あっせん料金 **1,200円**
(一般2,000円・大学生1,500円)

■各事業へのお申し込みの際は、会員番号が必要となりますので、予めご用意ください。

レストランチケットのあっせん

利用資格 会員と登録家族

申込方法 **7月31日(金) 午前9時00分**から当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)にて受付(先着順)。在庫がある場合は、電話申込を8月6日(木)から受付。
※申し込み後のキャンセル及び購入後の払い戻しは不可。

あっせん・制限枚数 **各券種50枚**($\triangleleft$ と $\triangleleft$ すべての券種を通じて1会員4枚まで)

利用方法 ①センターでチケットを購入後、各施設に利用券を利用することを伝え要予約。
②利用当日、各施設に利用券を提出してご利用ください。



・申込フォーム

① ヒルトン東京 お台場

シースケープ テラス・ダイニング

リニューアル
オープン



・イメージ

場 所 東京都港区台場1-9-1 2階
予 約 先 03-5500-5580
(レストラン総合案内10:00~20:00)
有効期限 11月30日(月)
内 容 ランチ・ディナービュッフェ(平日)



・公式サイト

あっせん料金 ランチ **4,100円**(一般料金6,800円)
ディナー **5,100円**(一般料金8,500円)

そ の 他

※料金には税金、サービス料を含む。
※土日祝にご利用の場合、ランチ(800円)、ディナー(1,120円)の追加料金を支払えば利用可。

② そごう大宮店 ビアガーデン

~THE SKY RESORT BBQ SOGO OMIYA~



・イメージ

場 所 さいたま市大宮区桜木町1-6-2(屋上会場)
予 約 先 070-3197-4724
有効期限 10月31日(土)
内 容 「グランドBBQコース(テーブル席)」
飲み放題120分

あっせん料金 **3,400円**(一般料金4,500円)

そ の 他

※料金には税金を含む。 ※2名以上の利用となります。
※「スカイリゾートBBQコース(テーブル席)」飲み放題120分(一般料金5,000円)の利用は、現地にて追加料金(500円)を支払えば利用可。



・公式サイト

各種ギフトカードのあっせん

ネット受付のみ

利用資格 会員と登録家族

申込方法 **7月31日(金) 午前9時00分**から**8月4日(火) 正午**まで当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)にて受付(先着順)。電話、窓口、FAXの申込みは不可。
※申し込み後のチケットの引換は、**8月21日(金) から28日(金) まで**となります。
※申し込み後のキャンセル及び購入後の払い戻しは不可。

あっせん・制限枚数 **各50枚(セット)**(すべての券種を通じて1会員4枚(セット)まで。かつ各券種2枚(セット)まで)

スターバックス カード

全国のスターバックスの店舗でご利用いただけるチャージ式のプリペイドカードです。
(特殊店舗除く)



※カードのデザインは未定

あっせん料金 1枚 **2,600円**
(3,000円分)

有効期限 利用期限なし ※センターにて400円補助

KFCカード

全国のケンタッキーフライドチキンの店舗でご利用いただけるプリペイドカードです。(一部特殊店舗除く)



あっせん料金 1枚 **2,500円**
(3,000円分)

有効期限 8月20日(木)より2年間

※有効期限は、店頭で利用又はチャージすると更に2年間延長。

すかいらーく優待券

全国のすかいらーくグループ各店でご利用いただけます。
ガスト、バーミヤン、ジョナサン、しゃぶ葉、夢庵など。(一部店舗除く)



あっせん料金 1セット **2,500円**
(1,000円券×3枚)

有効期限 2027年2月20日(土)(約6カ月)

サーティワン アイスクリームギフト券

全国のサーティワン アイスクリームの店舗で使用することができます。



あっせん料金 1セット **2,500円**
(500円券×6枚)

有効期限 利用期限なし

そ の 他 ※お釣りは出ます。
※一部ご利用できない店舗あり。

群馬県尾瀬かたしな産高原野菜詰合せ特別販売

ネット受付のみ

～産地より、センターに一括配送することで、お安く提供いたします!!～

尾瀬の郷片品村は標高が高く、昼夜の寒暖差が大きいので、収穫される夏の高原野菜は味がしっかりしていて美味しいと評判です。特に、片品村で収穫される「とうもろこし」は、びっくりするほど甘く感じられるスイートコーンで、糖度平均は18度。甘さだけでなく、スイートコーン本来の風味と「旨み」もプラスされています。

この機会に是非片品村の高原野菜をご賞味ください。

朝採り産地直送!!

利用資格 会員と登録家族 **あっせん数** 100箱（1会員1箱まで）

商 品 野菜詰合せ ※とうもろこし5本+旬の野菜詰合せ

あっせん料金 1,500円 「一般価格4,070円（送料・税込み）」

申込方法 8月7日（金）までに当センターホームページ又は二次元コード（申込フォーム）にて受付（**先着順**）。《電話、窓口、FAXの申込みは不可。》

支払方法 支払方法は前払いで、センター窓口、振込のいずれかとなります。振込の場合、振込手数料はご購入者負担となります。

商品お渡し 商品は、センター窓口でのお渡しとなります。

8月21日（金）午後3時から午後6時15分。なお、配送はできません。

そ の 他 片品村観光物産品は、上尾市役所1階「ふれあいの店」で販売しております。是非、お立ち寄りください。

協 力 道の駅尾瀬かたしな 片品村むらづくり観光課 上尾市環境経済部農政課



・申込フォーム



・道の駅尾瀬かたしな 情報サイト



・イメージ

長野県うえだ産 りんご（自家用）販売

ネット受付のみ

長野県のオリジナル品種である秋映は、9月下旬～10月上旬に旬を迎えます。「千秋」と「つがる」を掛け合わせた品種で、色は、黒に近い濃赤色になります。甘みと酸味は中程度。香りが強く、果汁たっぷりです！

この機会に是非、うえだ産のりんごをご賞味ください。

利用資格 会員と登録家族 **あっせん数** 100箱（1会員2箱まで）

商 品 りんご（秋映）5kg箱「10～20玉」「自家用商品」

※電害果および色ムラや小傷あり「自家用」としてお楽しみください。 ※白箱入り

あっせん料金 2,900円 「一般価格4,600円（送料・税込み）」

申込方法 8月7日（金）までに当センターホームページ又は二次元コード（申込フォーム）にて受付（**先着順**）。《電話、窓口、FAXの申込みは不可。》

支払方法 支払方法は前払いで、センター窓口、振込のいずれかとなります。振込の場合、振込手数料はご購入者負担となります。

商品お渡し 商品は、センター窓口でのお渡しとなります。

10月7日（水）午後1時00分から8日（木）午後5時15分。なお、配送はできません。

そ の 他 「りんご（サンふじ）」や物販は、次号「10月号」でご案内させていただきます。

協 力 JA信州うえだ 上田市産業振興部農業政策課 上尾市環境経済部農政課



・申込フォーム



・JA信州うえだ情報サイト



・サビイメーグ



Jリーグ（8月から12月）チケットのあっせん

電話申込

利用資格 会員と登録家族

2026/27シーズン

申込方法 8月4日（火）午前9時00分から電話で受付（**先着順**）。

※ご要望が多いため今シーズンの試合で購入実績がある方は、8月6日（木）午前9時00分から電話受付。（先着順）

※1チーム、1会員1試合（1組）とします。 ※座席指定は不可。

※1通話1会員のみのみ ※申し込み後のキャンセル及び購入後の払い戻しは不可。

J1 URAWA REDS

あっせん料金 レッズシート 2席1組 7,200円
※6,700円（平日の試合）

（一般当日料金12,000円～14,200円）

※平日開催の試合のみ浦和レッズグッズ付き（1組1個）※代引きの手続きの場合は対象外。

※席はセンターライン付近、前から4列目

残席状況

右記の二次元コードよりご確認をお願いします。



・残席状況

■各事業へのお申し込みの際は、会員番号が必要となりますので、予めご用意ください。

プロ野球観戦チケットのあっせん

ネット受付のみ

利用資格 会員と登録家族

制限枚数

試合日に対して1会員4枚(セット)まで
※申し込み後のキャンセル及び購入後の払い戻しは不可。



・申込フォーム

読売ジャイアンツ公式戦

東京ドーム開催

あっせん枚数 右表各試合10セット ※席の位置は未定です。

あっせん料金 1セット(大人) **2,700円**

(指定席C+東京ドームグループ利用券1,000円分)

※当センターでは、指定席C(小中高生)の券種の取り扱いはありません。

※東京ドームグループ利用券は東京ドームシティをはじめとする東京ドームグループ施設で利用可。有効期限あり。お釣りはできません。

申込方法 **7月31日(金)から8月6日(木)まで**当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)にて受付。 ※応募者多数の場合抽選。

結果連絡 8月12日(水)までに、メールにて当落をご通知します。

試合日時	対戦カード	開始時間
9月 9日(水)	中 日	18:00
9月10日(木)		
9月18日(金)		
9月20日(日)	ヤクルト	14:00

東京ディズニー リゾートの利用補助のご案内

ネット受付のみ

「コーポレートプログラムデジタル利用券」について

従来、紙での利用券のお渡しでしたが、2026年度よりメールにて電子データ「デジタル利用券」を送付いたします。紙での利用券のお渡しはできません。ご了承ください。

利用資格 会員と登録家族 **有効期限** 令和9年3月31日(水)

配付枚数 1会員年度内2デジタル利用券(1デジタル利用券**1,000円**)

申請方法 ①当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)から申請してください。
※申請には費用は発生しません。

②利用券は、ご指定のメールアドレスに、「個券番号」と「オンラインコード」(2デジタル利用券分)を発行いたします。発行までに**3営業日**かかります。なお、メール以外の申請はできません。

利用方法 パークチケット購入時に「デジタル利用券」をご利用いただくことで、パークチケット価格から利用補助金額(1,000円)を差し引いた料金でご購入いただけます。パークチケット1枚につき、「デジタル利用券」1枚をご利用いただけます。利用券には、「個券番号」と「オンライン用コード」があります。お支払い画面で入力して、ご利用ください。

その他 デジタル利用券を紛失しても再発行はできません。



・申込フォーム

東京ディズニー リゾート情報

「サンクス・フェスティバル」パスポートのご案内

1デーパスポート料金より最大500円お得なチケットとなります。

実施期間

2026年7月1日(水)～9月11日(金)



期間中、通常の1デーパスポート*料金より ※東京ディズニーランドまたは東京ディズニーシーどちらかのパークを開園時間から楽しめるパークチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学生・高校生 12～17才)	小人 (幼児・小学生 4～11才)
500円 お得	400円 お得	300円 お得

対象期間 **2026年 7/1(水)～9/11(金)**

お手持のコーポレートプログラム利用券と併用するとさらにお得! ※

夏の旅行に! ディズニーホテル^(※)宿泊割引も、併せてご利用ください! **10%割引!**

(※)一部ホテルのみが対象となります。詳しくは利用者用ウェブサイトへ

詳細のご確認、ご購入は

利用者用ウェブサイト から! ▶

コーポレートプログラム 利用者用ウェブサイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要です。



※団体番号 1063

プランパスワード Tfp26Y9yNx (半角英数)

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

指定旅行利用補助(宿泊・日帰りバスツアー)のご案内

センターでは、会員と家族が割安な料金で旅行(宿泊・日帰りツアー)ができるように、指定旅行社、指定宿泊施設と契約をしています。是非、ご利用ください。

利用資格 会員と登録家族

指定旅行社一覧 右記の指定旅行社一覧をご覧ください。

制限枚数 指定旅行社(宿泊・日帰りツアー)、指定宿泊施設のすべてを通じて、1泊(回)につき額面2,000円の「指定旅行利用補助券」を1会員年度内4枚まで発行します。



・指定旅行社一覧

※補助券は利用日(出発日)の1ヶ月前から受付発行します。(HISイオンモールのみ2ヶ月前)

※旅行代金(1名分)2,000円以上の宿泊・日帰りツアーが対象となります。また、宿泊料金等を要しない幼児につきましては、補助対象外です。

※指定旅行社、指定宿泊施設が対象であり、他の旅行会社・営業所・宿泊施設・インターネット等の予約申込は補助対象外となります。

※旅行代金を全額支払後は補助対象外です。また、旅行後の申請はできません。

生活資金融資のご案内

利用資格 次のすべてに該当する人

- ・会員本人
- ・在会期間が6ヶ月以上である勤労者(事業主などを除く)で会費を完納している人。
- ・償還能力がある人(保証協会の保証が受けられること)。
- ・同一事業所に1年以上勤務し、かつ引き続き勤務しようとする人。
- ・年齢20歳以上で、かつ完済年齢が70歳までであること。

限度額 200万円

利率 2.5%(令和8年7月31日現在)

返済期間 融資金額などに応じて最長5年以内

申込方法 ろうきん上尾支店にサービスセンターの会員証を提示し、「サービスセンター生活資金融資」とお申し込みください。

資金の種類

結婚、出産、教育、疾病治療、葬祭、物資購入、旅行、住宅リフォーム、災害復旧
※物資購入: 耐久消費財の自動車、家電製品、家具類の購入をいいます。

貸付取扱金融機関 中央労働金庫 上尾支店 上尾市谷津2-1-50-30 TEL 048-773-2351

(公財) いきいき埼玉事業のご案内

利用資格 会員と登録家族 **会場** 埼玉県県民活動総合センター

申込方法 8月4日(火)から14日(金)まで、サービスセンターにて電話で受付(先着順)。

※申し込み後のキャンセル及び払い戻しは不可。

※募集人数は、サービスセンターの募集枠で、講座の定員とは異なります。※講座受講には、利用補助券が併用できます。

支払方法 サービスセンター事務局に、申し込みの際にお問い合わせください。



電話申込

コーヒーインストラクター3級講座



本講座を受講すると全日本コーヒー検定委員会認定「コーヒーインストラクター3級」の資格を取得できます。コーヒーを追求したい方のために、実技付き6日コースもございます。コーヒーが好きで専門知識を学んでみたい方、コーヒーに関する資格取得を目指す方におすすめです。

日 程	時 間	受付人数	受講料(教材費込)
①(資格取得1日コース) 9/13(日曜全1回)	13:30~15:00	10人	2,700円 (一般料金: 3,000円) 補助券利用後 700円
②(実技付き6日コース) 9/13・27、10/4・11、 11/1・15 (日曜全6回)	13:30~15:00 10/4・11/1は実習のため 午前10:00~12:00 午後13:30~15:30の2部制	5人	13,500円 (一般料金: 15,000円) 補助券利用後 11,500円

※9/13は、①・②合同で受講します(認定講習・座学のみ)。

※②の9/27以降の5日間は「おいしいコーヒーの淹れ方 中級編」((公財)いきいき埼玉ホームページ参照)と同じ内容です。

上尾市情報コーナー

商工課からのご案内

あげお観光情報

市観光協会 TEL 048-775-5917

上尾のお土産で

ご挨拶キャンペーン!!

8月1日(土)～8月30日(日)の間、ちょっと
お得なギフト商品を販売します。
好きな商品の詰め合わせもお作り出来ます。
帰省の手土産などに、ぜひご利用ください。



※画像は一例です



あげお お土産・観光センター

TEL 048-780-2266

FAX 048-780-2566

上尾市宮本町3-2 A-GEOTOWN 2階

営業時間：午前10時30分～午後6時30分

(8月の定休日：3日、10日、17日、24日、31日) X(エックス)・インスタも更新中!

あげお お土産・観光センター

検索

市観光協会
ホームページ

契約情報 当センター会員証提示により一般料金から**5%**引き。(現金払いのみ、一部対象外あり)

健康増進課からのご案内

食のボランティア(食生活改善推進員)育成講座

上尾市では、食のボランティア「食生活改善推進員」を育成しています。推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに地域で活躍しています。育成講座を修了すると、推進員の仲間たちと、各地域の公民館で生活習慣病予防などの調理実習を実施し、知識を普及させる活動を行います。男性も参加できます。詳細は下表のとおり。

対象 講座修了後、推進員としてボランティア活動のできる市内在住の方

参加費 1,000円(2・4回目に500円ずつ集金) **定員** 12人(先着順)

申込 **8月28日(金)までに**市LINE公式アカウントに「育成講座」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから。

問い合わせ 健康保健センター TEL 048-777-4441



4日目：[郷土料理実習]
アッピーグリーンヒミツうどん、小麦まんじゅう

回	と き	会 場	内 容
1	9月8日(火) 9時30分～15時30分	健康保健センター	・地域で活躍する食のボランティアの話 ・計測結果から知る自分のカラダ
2	10月1日(木) 9時30分～15時30分	こども保健センター	・調理の基本(調理実習) ・気をつけたい食生活の話
3	11月5日(木) 9時30分～15時30分	こども保健センター	・健康運動指導士から学ぶカラダの整え方 ・自分の食生活再発見 ・食中毒予防
4	12月3日(木) 9時30分～15時30分	こども保健センター	・埼玉の食文化を学ぶ、郷土料理(調理実習) ・ボランティアへの第一歩ステップアップ講座

サービスセンター業務日カレンダー

サービスセンター事務局はイコス上尾3階です。

■が休業日です。○業務時間 午前9時00分～午後5時15分

2026年8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2026年9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

事務局だより

●理事・監事の交代

令和8年6月2日をもって理事の齋藤博重氏、監事の正木岳氏、町田明子氏が退任いたしました。

後任の理事に原田嘉明氏(上尾商工会議所会員支援委員会委員長)、正木岳氏(中央労働金庫上尾支店長)が、後任の監事に関口良康氏(関口会計事務所税理士)、川村勝也氏(上尾市会計管理者)が選任されました。